



Madplan for maj 2025

Dag	Dato	Uge	Menu
		18	
Torsdag	1		Paprikagryde, kartoffelmos og broccoli
Fredag	2		Nakkesteg, champignonsovs, grøntsager og kartofler
Lørdag	3		Karbonader, stuede ærter/gulerødder og kartofler
Søndag	4		Kryddersteg, sovs, carotter, kartofler og dessert
		19	
Mandag	5		Kylling i sur/sød sovs, grøntsager og kartofler
Tirsdag	6		Pasta bolognese m/grøntsager (kartofler)
Onsdag	7		Kyllingeschnitzel, skysovs, ærter og braserede kartofler
Torsdag	8		Boller i karry m/grøntsager og ris (kartofler)
Fredag	9		Hakkebøf m/løg sovs, rødbeder og kartofler
Lørdag	10		Sprængt nakke m/peberrodsovs, grøntsager og kartofler
Søndag	11		Kyllingesteg m/sovs, agurkesalat, kartofler og dessert
		20	
Mandag	12		Italienske kødboller i tomatsovs, ristede rodfrugter og kartofler
Tirsdag	13		Fiskefilet m/aspargessovs, grøntsager og kartofler
Onsdag	14		Skinkefrikassé, grøntsager og kartofler
Torsdag	15		Koteletter i fad m/grøntsager og ris (kartofler)
Fredag	16		Bøf lindstrøm m/sovs, rødbeder og kartofler
Lørdag	17		Medister m/stuede bønner og kartofler
Søndag	18		Hamburgryg m/stuvede spinat, grøntsager, kartofler og dessert
		21	
Mandag	19		Farseret porre m/sovs, grøntsager og kartofler
Tirsdag	20		Fiskefrikadeller m/persillesovs, grøntsager og kartofler
Onsdag	21		Krebinetter m/stuvede ærter-gulerødder og kartofler
Torsdag	22		Gryderet m/grøntsager og ris (kartofler)
Fredag	23		Frikadeller m/ stuvede hvidkål og kartofler
Lørdag	24		Forloren hare m/vildtsovs, asier og kartofler
Søndag	25		Flæskesteg m/sovs, rødkål, kartofler og dessert
		22	
Mandag	26		Høns i asparges m/ grøntsager og kartofler
Tirsdag	27		Millionbøf m/ærter og kartofler
Onsdag	28		Enebærgryde m/asier og kartoffelmos
Torsdag	29		Kylling i karry m/grøntsager og ris (kartofler)
Fredag	30		Kyllingefrikadeller m/tomatsovs, grøntsager og kartofler
Lørdag	31		Mar. Skinke m/champignonsovs, grøntsager og kartofler

Det Gode Køkken • Kragstbjergvej 84, 5000 Odense C
66 12 44 99 • www.detgodekokken.dk • mad@detgodekokken.dk
Tlf. tider: Hverdage 7:00-15:00. Weekend 7:00-13:00